

COVID-19

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezlerinde Alınacak Önlemler



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

Güncellenme Tarihi: 21.04.2020

Hasta Yönetimi

1. Merkezde hizmet verilen hasta sayısı azaltılmalıdır. Acil ve zorunlu tedaviler dışındakiler ertelenmelidir.
2. Acil ve zorunlu görülen durumlarda da hastalar ateş, öksürük, nefes darlığı gibi solunum semptomları açısından sorgulanmalıdır.
3. Rutin takip randevuları için yeniden planlama ve aynı şekilde acil olmayan her durum için önerilerin basılı, görsel materyal üzerinden eğitimlerle ev programı olarak verilmesi uygundur.
4. Kesin /olası COVID-19 hastasının fizik tedavi hizmetleri ertelenmelidir.

Sağlık Çalışanı

1. Merkezde çalışan sayısı azaltılmalıdır. Hastalığın ağır seyrettiği grup (60 yaş üstü, diyabet, kronik kardiyovasküler sistem ve akciğer hastalığı, hipertansiyon, kanser vb.) içinde olan personel mümkünse çalıştırılmamalıdır.
2. Sağlık çalışanlarına COVID-19 belirtileri ve korunma yöntemleri hakkında periyodik eğitimler verilmeli ve verilen eğitimler kayıt altına alınmalıdır.
3. Eğitimler Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ve yayımlanan rehber ve diğer materyaller ile uyumlu olmalıdır.
4. Sağlık çalışanı için kişisel koruyucu ekipman (koruyucu önlük, tıbbi maske, gözlük/yüz koruyucu, eldiven) hazır bulundurulmalıdır.
5. Kişisel koruyucu ekipmanlar giyilirken ve çıkartılırken kurallara uygun bir şekilde sırayla giymeye (önlük, tıbbi maske, gözlük, yüz koruyucusu ve eldiven) ve çıkarmaya (eldiven, gözlük, yüz koruyucu, önlük, tıbbi maske) dikkat edilmelidir. Özellikle maskenin istasyondan çıkınca, en son çıkartılması ve sonrasında el hijyeni uygulanması ihmal edilmemelidir.
6. Kullanılan eldiven, önlük, tıbbi maske ve tek kullanımlık yüz koruyucu tıbbi atık kutusuna atılmalıdır. Tek kullanımlık olmayan malzeme (gözlük ve yüz koruyucu) %70'lik alkol ile dezenfekte edilerek tekrar kullanılabilir. Çok kullanımlık tekstil önlükler 60-90 °C'de yıkanıp tekrar kullanılabilir.
7. Kesin/olası COVID-19 hastasına bakım veren sağlık çalışanı standart, temas ve damlacık izolasyon önlemlerini almalıdır.

8. Personel ve hastalar arasında en az 1 metre mesafe bulunması sağlanmalı, 1 m'den yakın mesafede yaklaşmak gerekirse sağlık çalışanı tıbbi maskeye ek olarak; önlük, gözlük/yüz koruyucu ve eldiven kullanmalıdır.
9. Eldivenin doğru kullanımı çok önemlidir. Değiştirilmeyen eldivenler kontaminasyona yol açacağından hasta çevresine dokunmamaya ve el hijyenine özen gösterilmelidir.
10. El hijyeni en az 20 saniye süreyle su ve sabunla el yıkama ya da alkol içeren el antiseptiği ile el ovalama ile sağlanabilir.
11. Temizlik ve dezenfeksiyon özellikle elle sık temas edilen yerlere (elektrik düğmeleri, kapı kolları vb.) yoğunlaştırılmalıdır. Su ve deterjanla temizlik sonrası hastane dezenfeksiyonunda tercih edilen bir dezenfektan kullanılarak yüzey dezenfeksiyonu sağlanabilir. 1/100 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ya da klor tablet (ürün önerisine göre) kullanılabilir. Klor bileşikleri yüzeylerde korozyon oluşturabilir Dayanıklı yüzeyler için kullanılması önerilen bir dezenfektandır. Hasta çıkartıları ile kirlenmiş yüzeylerde 1/10 sulandırılmış çamaşır suyu (Sodyum hipoklorit Cas No: 7681-52-9) ya da klor tablet (ürün önerisine göre) kullanılır. % 70 lik alkol 1 dakika süre yüzey dezenfeksiyonu için kullanılabilir.
12. Tüm sağlık çalışanları COVID-19 belirtileri ve temas öyküsü açısından her gün sorgulanmalıdır.
13. Personelin yemekhanede ve dinlenme alanlarında masalar ve sandalyeler arası mesafe en az 1 metrede olacak şekilde (tercihen 2 metre) düzenleme yapılmalıdır. Temaslı takibinin kolay yapılabilmesi için; yemek saatleri gruplara göre belirlenmeli ve mümkün ise aynı kişilerin aynı masada yemek yemeleri sağlanmalıdır.
14. Solunum sistemi belirti ve bulgusu olan personel, tıbbi maske ile COVID-19 açısından değerlendirilmek üzere pandemi hastanesine yönlendirilmelidir.
15. Personelde COVID-19 pozitifliği saptanması durumunda diğer personelin yönetimi Teması Olan Sağlık Çalışanlarının Değerlendirilmesi algoritmasına göre ilgili bölüm tarafından planlanır. Hasta personel ile yakın temaslılar saptanıp İl Sağlık Müdürlüğüne takip edilir.